

## INTAKE FORMULIER STOELMASSAGE OP LOCATIE

### Welkom

Leuk dat je langskomt voor een stoelmassage! In ongeveer 15 minuten krijg je een preventieve behandeling op een speciale stoel. Je kunt hierbij je kleding aanhouden. Het is een massage gericht op het laten stromen van energie. In een vaste volgorde worden rug, heupen, armen, handen en hoofd behandeld.

### Vóór aanvang van de massage

- |  |         |
|--|---------|
| 1. Heb je ooit eerder een stoelmassage gehad?                            | Ja/nee* |
| 2. Heb je last van acute of chronische gezondheidsklachten?              | Ja/nee* |
| 3. Heb je last van lage of hoge bloeddruk, flauwvallen of koorts?        | Ja/nee* |
| 4. Heeft u blessures of kwetsuren in het te behandelen gebied?           | Ja/nee* |
| 5. Ben je onder behandeling van een (huis)arts, specialist of therapeut? | Ja/nee* |
| 6. Neem je medicijnen welke de rijvaardigheid kunnen beïnvloeden?        | Ja/nee* |
| 7. Ben je zwanger of ben je hiermee bezig?                               | Ja/nee* |

(\* doorhalen wat niet van toepassing is)

### Alleen voor vrouwen

Deze massage kan contracties van de baarmoeder veroorzaken. Dus als je zwanger bent (of als je probeert zwanger te worden) is deze massage niet geschikt voor je.

### Eten en drinken

Zorg dat je voorafgaande aan de behandeling hebt gegeten en gedronken. Drink na afloop een extra glas water (op kamer temperatuur), voor het afvoeren van je afvalstoffen.

### Tips tijdens de massage

De massage hoort prettig te zijn. De hoeveelheid druk is persoonlijk en moet voor jou goed aanvoelen. Ik zal je hier af en toe naar vragen. Blijf tijdens de massage rustig doorademen. Dus als je merkt dat je je adem vasthoudt, laat deze dan los en adem gewoon weer door.

### Tot slot

Ik heb het bovenstaande gelezen, ik begrijp dat deze behandeling geen medische behandeling is, maar een vitaliserende massage. Ik neem de verantwoordelijkheid om mijn masseur attent te maken op lichamelijke klachten welke ik heb, in bovengenoemde werkgebieden. Ik geef toestemming voor de verwerking van mijn gegevens volgens de AVG richtlijnen.

Naam : ..... Datum: .....

Paraaf : .....